

2A – Basisoptie Sport



Link met de algemene vorming

Deze basisoptie heeft een sterke samenhang met de vakken natuurwetenschappen, mens & samenleving en lichamelijke opvoeding. De basisoptie Sport wil de bewegingsdoelen verder verdiepen / verruimen en je laten proeven van specifieke aspecten van natuurwetenschappen.

Beginsituatie

In de basisoptie Sport verwachten we dat je interesse hebt voor sport en natuurwetenschappen. Bewegen, onderzoekend leren en het verkennen van verschillende aspecten van sport in biologie, chemie en fysica maken hier deel van uit.

Inhoud

In het praktische luik (3 uur) verwerf je in verschillende bewegingsdomeinen (atletiek, gymnastiek, ritmische vorming & dans, doelspelen, terugslagspelen, zwemmen...) meer inzicht in basistechnieken en worden die ook iets verder verfijnd. Er wordt ook aan fitheid en gezondheid gewerkt om de motorische mogelijkheden te verbeteren. In veel sportgerelateerde contexten zijn sociale en communicatieve vaardigheden cruciaal. Via verschillende bewegingsdomeinen oefen je je in omgangsvormen, teamspirit, verantwoordelijkheid nemen, fairplay...

In het theoretische luik (2 uur) ontdek je de verschillende disciplines van natuurwetenschappen (biologie, fysica en chemie) en sport met elkaar verbonden zijn. Via wetenschappelijke vaardigheden en een wetenschappelijke methode krijg je het onderzoekend leren in de vingers.

Lessentabel

Algemene vorming – 25 uur

Vak	UUR	Vak	UUR
Nederlands	4	Wiskunde	4
Frans	3	Techniek	2
Engels	2	Natuur	1
Geschiedenis	2	Aardrijkskunde	1
Godsdienst	2	Beeld	2
LO	2		

Basisoptie – 5 uur

Vak	UUR
Sport Praktijk (atletiek – gymnastiek – ritmische vorming & dans – doelspelen – terugslagspelen – zwemmen)	2
Natuurwetenschappen (Fysica – Chemie – biologie)	3

Differentiatie – 2 uur

Vak	UUR
Economie en organisatie	1
Frans op maat	1

